

## **Fremtidens café og spise-hyggested for børn, unge og familier**

Jeg er klar over at mange kantine- og halbestyrere arbejder mange timer, gør sit bedste og selvfølgelig vælger den menu, hvor der er mindst svind og størst indtjening, ellers kan de jo ikke hæve en anstændig indtjening. Derfor skal de også støttes og bakkes op af os og det offentlige – det gælder vores børns sundhed. Cafeterier og kantiner, alle steder, hvor børn færdes kunne f.eks. blive momsfrataget og i en periode få ekstra støtte for tab af svind og omsætning, hvis de skifter menuen ud til grøntlysmad.

Jeg er slet ikke i tvivl om, at steder som hal-cafeterier vil få en ny og større kundekreds. Mange børnefamilier vil da begynde at spise aftensmaden i hallen, nu den er blevet røgfri og fri for rødtlysmad – og måske endda hyggelig, lys og venlig. Hvilken børnefamilie ville ikke glæde sig over at slippe for at handle ind og skulle skynde sig hjem og lave aftensmaden de aftner, hvor der også står motion på programmet?

Når børnene hentes fra gymnastik og fodbold så er det jo oplagt at hele familien mødes og spiser en god sund aftensmad i hallen, hvis de altså kan vælge noget grøntlysmad, som de godt ved er god for deres kroppe. Min familie vil i hvert fald vælge det, hvis muligheden for ikke at komme til at lugte af friture var til stede.

Det er en overgangsfase som så meget andet, men for de cafeterier og kantiner der tør skifte stil, vil det blive fremtidens café og spise-hyggested for aktive børn, unge og forældre der ønsker en sund livsstil. Steder som disse vil blive IN at spise på og besøge da signalværdien er stor for alle parter.

*Af Lillibeth Bjørklund, forfatter til Trafiklysmad, PD i sundhed og livsstil.*